

La trousse Jongama

Féminine autrement et pour longtemps !

- **Visage**
 - Nettoyage : Savon solide naturel ou savon liquide avec contenant recyclable
 - Démaquillage :
 - huile (ex : coco ou baobab)
 - Lingettes démaquillantes réutilisables
 - Hydratation : huile sèche (ex : sump ou pastèque)

- **Corps ou mains**
 - Nettoyage : savon solide naturel ou savon liquide avec contenant recyclable
 - Hydratation : beurre purs ou mélangés à des huiles (ex : karité, cacao, mangue...)
 - Déodorant : solide ou liquide avec contenant recyclable

- **Cheveux**
 - Lavage : savon noir ou shampoing solide
 - Hydratation : beurre purs ou mélangés à des huiles (ex : karité, cacao, mangue)

- **Dents et oreilles**
 - Dents : dentifrice solide ou en poudre
 - Oreilles : éviter les bâtonnets plastiques. Privilégier le réutilisable (ex :Oriculi)

- **Règles, pertes, fuites**
 - Serviettes hygiéniques réutilisables
 - Coupe menstruelle

- **Et pour les toilettes ?**
 - Les toilettes écologiques !

3 mots clés : *Simplicité, Réutilisables, Local*

Des alternatives pour vous mais également à faire connaître autour de vous, à offrir aux femmes et jeunes filles de votre entourage en ville ou au village.



77 831 2908

www.apiafrique.com



77 634 80 36

www.nyarabio.com



78 302 0101

www.bellawa.com

EMC
Toilettes Ecologiques

77 83 91 02

emctoilettecolo@gmail.com